

Утверждаю
Генеральный директор ООО "Карелсоцпит"
Р.А.Федулин



Согласовано
Директор МОУ "Ломоносовская гимназия"
М.И.Кузнецова



Ломоносовская гимназия

Меню на 09 января 2023 года

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7 - 11 лет

№ рецептуры *	Выход	Кал-ть	Наименование блюда	Пищевые вещества, г		
				белки	жиры	углеводы

Завтрак

54-1з-2020	10	36	Сыр в нарезке	2,3	2,9	0,0
54-25к-2020	200	206	Каша молочная пшеничная (крупа пшеничная, молоко, сахарный песок, соль, масло слив)	6,1	7,8	27,7
53-19з-2020	5	38	Масло сливочное	0,0	4,2	0,1
54-2гн-2020	200	27	Чай с сахаром (чай заварка, вода, сахарный песок,)	0,2	0,0	6,5
	15/20	81	Хлеб ржаной, пшеничный	1,7	0,5	18,2
	100	45	Фрукты сезонные	0,1	0,1	10,8
	<u>550</u>					

Итого 90,00 руб.

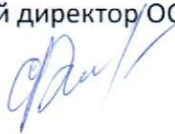
В процессе изготовления продукции не используются: пищевые добавки, биологически-активные добавки, компоненты, полученные с применением генно-модифицированных организмов.

* Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций, Новосибирск 2021

Зав. производством  Е.А.Комиссарова

Бухгалтер 

Утверждаю
Генеральный директор ООО "Карелсоцпит"
Р.А.Федулин



Согласовано
Директор МОУ "Ломоносовская гимназия"
М.И.Кузнецова



Ломоносовская гимназия

Меню на 09 января 2023 года

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7 - 11 лет

№ рецептуры*	Выход	Кал-ть	Наименование блюда	Пищевые вещества, г		
				белки	жиры	углеводы

Обед 125-00 руб.

№ рецептуры*	Выход	Кал-ть	Наименование блюда	белки	жиры	углеводы
39*	60	56,0	Салат из овощей (овощи свежие, масло растительное)	0,6	3,1	6,5
54-2с-2020	200	84	Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста св., картофель, морковь, лук репч, сахар, томатная паста, масло слив, соль)	1,6	4,4	9,6
54-2м-2020	100	232	Гуляш из говядины (говядина, масло слив, лук репчатый, томат паста, мука в/с, соль, вода)	15,8	16,8	4,2
518*	150	170	Картофель отварной (картофель, масло слив, соль)	2,8	5,0	28,4
54-6хн-2020	200	43	Компот	0,3	0,1	10,3
	30/50	193	Хлеб ржаной, пшеничный	4,2	1,3	41,2

790

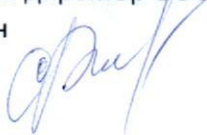
В процессе изготовления продукции не используются: пищевые добавки, биологически-активные добавки, компоненты, полученные с применением генно-модифицированных организмов.

* Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций, Новосибирск 2021

Зав. производством  Е.А.Комиссарова

Бухгалтер 

Утверждаю
Генеральный директор ООО "Карелсоцпит"
Р.А.Федулин



Согласовано
Директор МОУ "Ломоносовская гимназия"
М.И.Кузнецова



Ломоносовская гимназия Меню на 10 января 2023 года

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7 - 11 лет

№ рецептуры *	Выход	Кал-ть	Наименование блюда	Пищевые вещества, г		
				белки	жиры	углеводы

Завтрак

54-1о-2020	150	233	Омлет натуральный (яйцо,молоко,масло сливочное)	12,7	18,8	3,3
54-2гн-2020	200	27	Чай с сахаром (чай заварка,вода,сахарный песок,)	0,2	0,0	6,5
	20/30	121	Хлеб ржаной, пшеничный	2,6	0,8	25,8
	100	45	Фрукты сезонные	0,1	0,1	10,8
	<u>500</u>					

Итого 90,00 руб.

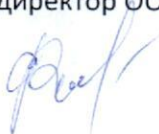
В процессе изготовления продукции не используются: пищевые добавки, биологически-активные добавки, компоненты, полученные с применением генно-модифицированных организмов.

* Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций, Новосибирск 2021

Зав. производством  Е.А.Комиссарова

Бухгалтер 

Утверждаю
Генеральный директор ООО "Карелсоцпит"
Р.А.Федулин



Согласовано
Директор МОУ "Ломоносовская гимназия"
М.И.Кузнецова



Ломоносовская гимназия Меню на 10 января 2023 года

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7 - 11 лет

№ рецептуры*	Выход	Кал-ть	Наименование блюда	Пищевые вещества, г		
				белки	жиры	углеводы

Обед 125-00 руб.

№ рецептуры*	Выход	Кал-ть	Наименование блюда		белки	жиры	углеводы
54-8з-2020	60	64	Салат из капусты с морковью <small>свеж, морк, соль, масло растительное</small>	(капуста)	1,0	4,1	5,8
54-8с-2020	200	117	Суп картофельный с горохом <small>(вода, картофель, горох, лук, морковь, соль I, масло)</small>		4,2	4,0	15,9
54-11р-2020	100	151	Рыба тушеная с овощами <small>(треска, морковь, лук репч, томат паста, соль, сахар, масло растит)</small>		13,4	7,9	6,6
54-6г-2020	150	209	Рис отварной <small>(рис, вода, соль, масло слив.)</small>		3,7	5,4	36,5
54-1хн-2020	200	81	Компот		0,5	0,0	19,8
	30/50	193	Хлеб ржаной, пшеничный		4,2	1,3	41,2
	790						

В процессе изготовления продукции не используются: пищевые добавки, биологически-активные добавки, компоненты, полученные с применением генно-модифицированных организмов.

* Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций, Новосибирск 2021

Зав. производством  Е.А.Комиссарова

Бухгалтер 

Утверждаю
Генеральный директор ООО "Карелсоцпит"
Р.А.Федулин

Согласовано
Директор МОУ "Ломоносовская гимназия"
М.И.Кузнецова



Ломоносовская гимназия

Меню на 11 января 2023 года

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7 - 11 лет

№ рецептуры *	Выход	Кал-ть	Наименование блюда	Пищевые вещества, г		
				белки	жиры	углеводы

Завтрак

54-2з-2020	60	9	Огурец в нарезке	0,5	0,1	1,5
54-4м-2020	90	210	Котлета мясная с соусом (говядина, хлеб пшен., молоко, масло раст., соль, соус осн)	12,3	12,7	11,7
54-11г-2020	150	139	Картофельное пюре (картофель, молоко, соль, масло слив)	3,2	5,2	19,8
54-2гн-2020	200	27	Чай с сахаром (чай заварка, вода, сахарный песок,)	0,2	0,0	6,5
	<u>15/25</u>	97	Хлеб ржаной, пшеничный	2,0	0,6	20,8

540

Итого 90,00 руб.

В процессе изготовления продукции не используются: пищевые добавки, биологически-активные добавки, компоненты, полученные с применением генно-модифицированных организмов.

* Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций, Новосибирск 2021

Зав. производством  Е.А.Комиссарова

Бухгалтер 

Утверждаю
Генеральный директор ООО "Карелсоцпит"
Р.А.Федулин

Согласовано
Директор МОУ "Ломоносовская гимназия"
М.И.Кузнецова



Ломоносовская гимназия

Меню на 11 января 2023 года

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7 - 11 лет

№ рецептуры*	Выход	Кал-ть	Наименование блюда	Пищевые вещества, г		
				белки	жиры	углеводы

Обед 125-00 руб.

№ рецептуры*	Выход	Кал-ть	Наименование блюда	белки	жиры	углеводы
54-14з-2020	60	81	Салат из свеклы (свекла, курага, изюм, масло растительное)	1,0	4,1	10,0
54-4с-2020	200	93	Рассольник домашний (картофель, капуста св, огурцы конс, морковь, лук репч, соль, масло растит, сметана)	1,7	4,6	11,3
54-23м-2020	100	171	Биточек из курицы с соусом (грудка курин., молоко, хлеб пшени, масло растит, соль, соус осн)	18,0	4,9	13,6
541*	150	126	Рагу овощное (капуста свеж, кабачки, лук репч, морковь, соль, масло растит)	2,5	6,6	14,2
54-6хн-2020	200	43	Компот	0,3	0,1	10,3
	30/50	193	Хлеб ржаной, пшеничный	4,2	1,3	41,2
	790					

В процессе изготовления продукции не используются: пищевые добавки, биологически-активные добавки, компоненты, полученные с применением генно-модифицированных организмов.

* Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций, Новосибирск 2021

Зав. производством  Е.А.Комиссарова

Бухгалтер 

Утверждаю
Генеральный директор ООО "Карелсоцпит"
Р.А.Федулин

Согласовано
Директор МОУ "Ломоносовская гимназия"
М.И.Кузнецова



Ломоносовская гимназия

Меню на 12 января 2023 года

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7 - 11 лет

№ рецептуры *	Выход	Кал-ть	Наименование блюда	Пищевые вещества, г		
				белки	жиры	углеводы

Завтрак

№ рецептуры *	Выход	Кал-ть	Наименование блюда	белки	жиры	углеводы
54-1т-2020	150/30	401	Запеканка из творога с молоком сгущ. (творог, мука, сахарный песок, яйцо, масло слив., сухари, молоко сгущ.)	26,2	16,0	38,0
54-2гн-2020	200	27	Чай с сахаром (чай заварка, вода, сахарный песок,)	0,2	0,0	6,5
	15/25	97	Хлеб ржаной, пшеничный	2,0	0,6	20,8
	80	36	Фрукты сезонные	0,1	0,1	8,7
	<u>500</u>					

Итого 90,00 руб.

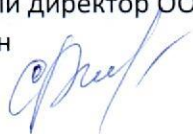
В процессе изготовления продукции не используются: пищевые добавки, биологически-активные добавки, компоненты, полученные с применением генно-модифицированных организмов.

* Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций, Новосибирск 2021

Зав. производством Е.А.Комиссарова

Бухгалтер

Утверждаю
Генеральный директор ООО "Карелсоцпит"
Р.А.Федулин



Согласовано
Директор МОУ "Ломоносовская гимназия"
М.И.Кузнецова



Ломоносовская гимназия

Меню на 12 января 2023 года

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7 - 11 лет

№ рецептуры*	Выход	Кал-ть	Наименование блюда	Пищевые вещества, г		
				белки	жиры	углеводы

Обед 125-00 руб.

54-16з-2020	60	60	Овощи в нарезке (овощи свежие, масло растительное)	0,6	4,3	4,8
54-9с-2020	200	123	Суп с картофелем, с фрикадельками (картофель, лук, морковь, говядина, яйцо, соль I, масло растит)	5,0	6,8	10,5
439*	100	199	Печень говяжья тушеная (печень, мука, сметана, масло растит, соль, вода)	13,1	13,4	6,5
54-8г-2020	150	118	Капуста тушеная (капуста свеж., морковь, лук репч, сахар, томат паста, масло растит)	3,6	5,0	14,6
54-4хн-2020	200	76	Компот	0,4	0,1	18,4
	30/40	170	Хлеб ржаной, пшеничный	3,2	1,2	36,3

780

В процессе изготовления продукции не используются: пищевые добавки, биологически-активные добавки, компоненты, полученные с применением генно-модифицированных организмов.

* Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций, Новосибирск 2021

Зав. производством  Е.А.Комиссарова

Бухгалтер 

Утверждаю
Генеральный директор ООО "Карелсоцпит"
Р.А.Федулин



Согласовано
Директор МОУ "Ломоносовская гимназия"
М.И.Кузнецова



Ломоносовская гимназия Меню на 13 января 2023 года

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7 - 11 лет

№ рецептуры *	Выход	Кал-ть	Наименование блюда	Пищевые вещества, г		
				белки	жиры	углеводы

Завтрак

54-3г-2020	150	236	Макароны отварные с сыром <i>(макарон. изделия, солы, сыр, масло слив)</i>	8,7	9,8	28,3
54-23гн-2020	200	91	Кофейный напиток с молоком <i>(кофейный напиток, молоко, сахарный песок)</i>	3,8	3,5	11,2
	15/15	72	Хлеб ржаной, пшеничный	1,6	0,5	15,3
54-9в-2020	30	89	Булочка школьная <i>(мука в/с, дрожжи, яйцо, масло слив, сахар, крахмал, соль I)</i>	2,1	1,3	17,2
	90	40	Фрукты сезонные	0,1	0,1	9,7
	<u>500</u>					

Итого 90,00 руб.

В процессе изготовления продукции не используются: пищевые добавки, биологически-активные добавки, компоненты, полученные с применением генно-модифицированных организмов.

* Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций, Новосибирск 2021

Зав. производством  Е.А.Комиссарова

Бухгалтер 

Утверждаю
Генеральный директор ООО "Карелсоцпит"
Р.А.Федулин



Согласовано
Директор МОУ "Ломоносовская гимназия"
М.И.Кузнецова



Ломоносовская гимназия

Меню на 13 января 2023 года

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7 - 11 лет

№ рецептуры*	Выход	Кал-ть	Наименование блюда	Пищевые вещества, г		
				белки	жиры	углеводы

Обед 125-00 руб.

№ рецептуры*	Выход	Кал-ть	Наименование блюда	белки	жиры	углеводы
54-8з-2020	60	64	Салат из капусты с морковью <i>(капуста свеж, морк, соль, масло растительное)</i>	1,0	4,1	5,8
54-18к-2020	200	134	Суп молочный <i>(молоко, макарон. изд, соль, сахарный песок, масло слив.)</i>	4,1	4,6	19,2
54-14р-2020	100	112	Котлета рыбная с соусом <i>(треска, яйцо, хлеб пшеничн, масло слив, соль)</i>	12,9	4,0	6,2
54-10г-2020	150	169	Картофель отварной в молоке <i>(картофель, молоко, соль, масло растит)</i>	4,5	5,0	26,5
54-2хн-2020	200	93	Сок	0,5	0,0	22,8
	30/40	170	Хлеб ржаной, пшеничный	3,2	1,2	36,3
	780					

В процессе изготовления продукции не используются: пищевые добавки, биологически-активные добавки, компоненты, полученные с применением генно-модифицированных организмов.

* Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций, Новосибирск 2021

Зав. производством  Е.А.Комиссарова

Бухгалтер 